Feldenkrais für Yogis

FELDENKRAIS INSTITUT WIEN

mit Kristel Weissteiner
Freitag, 14. November 2014, 17 – 20h

Was haben die uralte Methode des Yoga und die recht junge Feldenkrais Methode miteinander zu tun? Die Effekte von Feldenkrais & Yoga sind oftmals sehr ähnlich: Man fühlt sich leicht und klar.
Wir werden in dem Abendworkshop Gemeinsamkeiten und Unterschiede erforschen und erleben, wie sich aus der Kombination Bereicherungen ergeben.
Die Feldenkrais Methode kann dazu beitragen, die Bewegungsqualität zu erleichtern, zu erweitern und zu verfeinern. Durch verbale Anleitung der Lehrerin finden TeilnehmerInnen in den Bewegungsabläufen ihre eigene Form und Wahrnehmung.

Über Kristel

Kristel Weissteiner hat ihre Feldenkrais Ausbildung 2002 in Rom abgeschlossen und unterrichtet seither in Wien. Sie wird regelmäßig eingeladen, im Wiener *Feldenkrais International Training Program* den Studierenden Einzelstunden zu geben und leitet wöchentliche Kurse am Feldenkrais Institut Wien und an anderen Institutionen. Die Mutter zweier Töchter praktiziert seit ca.10 Jahren Yoga und geht hier ihren inter-methodischen Interessen nach.

Für Fragen und um Ihre Teilnahme zu reservieren, kontaktieren Sie uns gerne:

Georg Miedl
Tel.: +43 (0)699 1133 1043
E-mail: training@feldenkraisinstitut.at

Feldenkrais Institut Wien
Taborstraße 71/1a
1020 Wien

Preis: ~~€ 60,- (inkl. MwSt.)~~

Startup Special
€ 48,-
(inkl. MwSt.)

www.feldenkraisinstitut.at

Feldenkrais Institut Wien OG | Erste Bank, BLZ 20111 | Konto Nr.: 288 508 746 00 | Verwendungszweck: Yoga 2014